

παππού και τη γιαγιά στο Δήλεσι

**ΠΛΗΡΩΣ
ΕΞΟΠΛΙΣΜΕΝΟ
ΚΕΝΤΡΟ
ΜΕ ΧΩΡΟΥΣ
ΑΘΛΗΣΗΣ ΚΑΙ
ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ,
ΙΑΤΡΕΙΟ,
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ
ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ,
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ,
ΦΩΤΟΒΟΛΤΑΪΚΟ
ΠΑΡΚΟ κ.ά.**



Η αδελφή Ιερωνύμη
με τους ηλικιωμένους



Πανοραμική άποψη του Κέντρου



Ο Ιερός Ναός του Κέντρου Γεροντολογίας

Η αδελφή Ιερωνύμη υπογραμμίζει: «Ο Μακαριώτατος Πατέρας μας βρίσκεται κοντά μας πολύ συχνά και μας υπενθυμίζει ότι η αγάπη προς τον Θεό περνάει μέσα από την αγάπη στον αναγκασμένο συνάνθρωπο και αδελφό μας, και ειδικά στους ανθρώπους που πλέον η μεγάλη ηλικία τους καταβάλλει με ασθένειες και κινητικά προβλήματα, ώστε να χρειάζονται ιδιαίτερη φροντίδα, ιδιαίτερη κατανόηση και υπομονή στα προβλήματά τους. Πάνω από όλα θέλουν έμπρακτα την έκφραση της αγάπης!

Το κέντρο στεγάζεται στους αντίστοιχους χώρους φιλοξενίας του εν λόγω κτιρίου, το οποίο πληροί όλες τις κτιριακές προδιαγραφές που ορίζονται από τη σχετική περί Μονάδων Φροντίδας Ηλικιωμένων νομοθεσία, με σκοπό να εξασφαλίζονται η εύρυθμη, αποτελεσματική και απρόσκοπτη λειτουργία του και το βέλτιστο επίπεδο υπηρεσιών προς τους διαμένοντες. Το κτίριο σχεδιάστηκε ώστε να παρέχει υπηρεσίες σε σχετικά μεγάλο αριθμό ωφελούμενων, αλλά έτσι ώστε να μη γίνεται ποιοτική έκπτωση. Να μην γίνει ποτέ “αποθήκη ψυχών”!

Συγκεκριμένα, απαρτίζεται από τέσσερα διακριτά και αυτόνομα εξυπηρετούμενα τμήματα. Κάθε τμήμα στεγάζει ωφελούμενους μέγιστης χωρητικότητας 16 ενοίκων. Παράλληλα, δίνεται η δυνατότητα κοινωνικοποίησης και ανάπτυξης δημιουργικών δραστηριοτήτων των διαμενόντων σε κοινόχρηστους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους του κτιρίου (προαύλιο και κήπος), ώστε να ενισχύεται η αίσθηση του ευρύτερου οικογενειακού περιβάλλο-

Καμία ποιοτική έκπτωση! Στόχος να μη γίνει ποτέ «αποθήκη ψυχών»

ντος υποστήριξης, φροντίδας, και ασφάλειας. Η κύρια επιδίωξή μας είναι να εμψυχήσει στους ενοίκους το αίσθημα της φυσιολογικότητας και της αξιοπρέπειας».

ΟΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ

Επίσης η αδελφή Ιερωνύμη εξηγεί: «Η παραμονή των ασθενών στο κέντρο γίνεται ύστερα από αίτηση των ιδίων και των οικογενειών τους και με τη σύμφωνη γνώμη του θεράποντος ιατρού και της θεραπευτικής ομάδας. Η παραμονή στο κέντρο είναι μακράς διάρκειας και καθορίζεται από τη διαρκή αξιολόγηση του ενοίκου από τη θεραπευτική ομάδα. Η Δομή ΜΦΗ του Κέντρου Γεροντολογίας “Αγ. Πορφύριος” παρέχει εξειδικευμένες και υψηλού επιπέδου ιατρονοσηλευτικές υπηρεσίες καθώς και υπηρεσίες φιλοξενίας, ψυχολογικής υποστήριξης, φυσικής, γνωστικής και κοινωνικής ενδυνάμωσης των ηλικιωμένων της, με έμφαση στην απασχόληση και την κινητοποίηση και όχι στην παθητική φροντίδα, καθώς και εκπαίδευσης στο προσωπικό της. Υποστηρίζεται επιστημονικά από τον γενικό ιατρό, αγγειολόγο, ο οποίος είναι και ο επιστημονικά υπεύθυνος, ψυχίατρο, φυσικοθεραπευτή, ψυχολόγο, κοινωνικό λειτουργό και νοσηλευτικό προσωπικό.

Κύριο μέλημά μας και καθημερινός αγώνας μας είναι να υπάρχουν και να λειτουργούν σωστά οι υπηρεσίες μας και να υπάρχουν πάντοτε οι σωστές προϋποθέσεις για τη φιλοξενία και σίτιση, την ιατροφαρμακευτική περίθαλψη, τη νο-

σηλευτική φροντίδα, την ψυχολογική υποστήριξη στους ηλικιωμένους μας αλλά και στις οικογένειές τους, την ψυχοκοινωνική υποστήριξη, την εργοθεραπεία, τη φυσικοθεραπεία, την ήπια και κατάλληλη γυμναστική (κινησιοθεραπεία). Το κέντρο γεροντολογίας διαθέτει επίσης πλήρως εξοπλισμένο ιατρείο, δύο μονάδες βραχείας νοσηλείας για τα έκτακτα περιστατικά που συχνά προκύπτουν, γραφείο ψυχολόγου και κοινωνικού λειτουργού, πλήρως εξοπλισμένη, επαγγελματικού τύπου κουζίνα, γυμναστήριο πλήρως εξοπλισμένο, επαγγελματικού επιπέδου, καθώς και φυσικοθεραπευτήριο πλήρως εξοπλισμένο με ειδικά μηχανήματα φυσικοθεραπείας».

Εν κατακλείδι, η αδελφή Ιερωνύμη τόνισε: «Θέλουμε να ευχαριστήσουμε εκ μέσης καρδιάς τον Πατέρα μας, τον Μακαριώτατό μας, γιατί βρίσκεται πάντα δίπλα στα παιδιά του, με ανύστακτο ενδιαφέρον και άπειρη αγάπη πάντοτε. Να τον ευχαριστήσουμε, γιατί μας έδωσε την πνευματική ευκαιρία να διακονήσουμε τον αναγκασμένο αδελφό μας, όπως θέλει ο Χριστός μας. Όπως λένε οι Άγιοι Πατέρες μας: “Είδες τον αδελφόν σου, είδες τον Θεόν σου!” Εύχεσθε, λοιπόν, η διακονία σε αυτό το μετερίζι, που μας όρισε η αγάπη της Εκκλησίας μέσω του Αρχιεπισκόπου μας κ. Ιερωνύμου, να αποτελεί θεμελιώδη έκφραση της πίστης, ακολουθώντας το παράδειγμα του Χριστού, ο οποίος “ούκ ἤλθε διακονηθῆναι, ἀλλὰ δι-ακονῆσαι”».



Από τους χώρους του ιδρύματος



Οι ηλικιωμένοι σε δραστηριότητες

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΚΑΙ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

ΣΤΙΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ του το κέντρο γεροντολογίας «στεγάζει χώρο βιβλιοθήκης και συνεδριακή αίθουσα 60 ατόμων, εξοπλισμένη με προτζέκτορα και υπολογιστή, για τη διεξαγωγή εκπαιδύσεων του προσωπικού, ημερίδων, σεμιναρίων και συνεδρίων. Το έργο αυτό δεν είναι απλώς μία δομή ως απόρροια της κοινωνικής πρόνοιας, αλλά η έκφανση αγαπητικής προσφοράς της εκκλησιαστικής κοινωνίας, όπου ο πόνος του ενός γίνεται πόνος της εν Χριστώ κοινότητας πρωτίτως. Η αγάπη προς τον συνάνθρωπο μαζί με την προσευχή γίνεται έμπρακτη προσφορά ζωής, αποτελώντας ουσιαστικό κομμάτι της εν Χριστώ ζωής» όπως τονίζει η αδελφή Ιερωνύμη.