



## ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

### Πίνακας των Μονοπατιών του Αγίου Όρους με Κατάσταση, Διάρκεια & Συνδέσμους σε Αναλυτικές Περιγραφές

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2016. All rights reserved. – Version 3.2.1

Ο πίνακας αυτός περιέχει τις νεώτερες πληροφορίες που διαθέτει η διεθνής οργάνωση «The Friends of Mount Athos -FoMA» (οι Φίλοι του Αγίου Όρους) σχετικά με την κατάσταση των μονοπατιών του Αγίου Όρους (με τις επιφυλάξεις που φαίνονται στο κάτω μέρος της σελίδας). Οι διαδρομές παρατίθενται με την αλφαβητική σειρά των Μοναστηριών, Σκητών ή άλλων σημείων ενδιαφέροντος από τα οποία ξεκινούν.

Οι προσκυνητές, πριν ξεκινήσουν, προτείνεται να ανατρέξουν στις [Πρακτικές Πληροφορίες σχετικά με την Πεζοπορία στα Μονοπάτια του Αγίου Όρους Άθω](#).

Οι περισσότερες από τις πληροφορίες που παρατίθενται στον πίνακα είναι προϊόντα του [προγράμματος της FoMA για τον καθαρισμό και αποκατάσταση των μονοπατιών του Αγίου Όρους](#), ή προέρχονται από προσκυνηματικές επισκέψεις που πραγματοποιήθηκαν από μέλη των ομάδων της FoMA που συμμετέχουν στο πρόγραμμα αυτό, όπως αναλύονται στη στήλη "Πηγή και Ημερομηνία Πληροφορίας". Αν διαθέτετε επίκαιρες πληροφορίες για την κατάσταση των μονοπατιών ή για διάρκεια των διαδρομών που φαίνονται παρακάτω, οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» (FoMA) θα εκτιμήσουν ιδιαίτερα την αναφορά σας. Σας καλούμε λοιπόν να συνεισφέρετε στην προσπάθειά μας αυτή, στέλνοντας e-mail στην [Ομάδα της FoMA για τη συντήρηση των μονοπατιών](#).

#### Επεξηγήσεις

1. Στον πίνακα φαίνονται κατά προτίμηση τα μονοπάτια έναντι των δρόμων - τρακτερόδρομων.
2. Η «Κατάσταση των Μονοπατιών» είναι αυτή της ημερομηνίας της τελευταίας ενημέρωσης.


**Υπόμνημα :** "Καλή" σημαίνει ότι το μονοπάτι δεν παρουσιάζει προβλήματα.

"Βατή" σημαίνει ότι το μονοπάτι διακρίνεται εύκολα αλλά μπορεί να παρουσιάζει δυσκολίες κατά τόπους λόγω υπερβολικής βλάστησης


"Κλειστή" σημαίνει ότι το μονοπάτι δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί προς το παρόν

"Άγνωστη" σημαίνει ότι δεν είναι γνωστή η κατάσταση του μονοπατιού

3. Στον παρακάτω πίνακα πατήστε πάνω στους συνδέσμους (links) με την υπογράμμιση ώστε να εμφανισθούν αναλυτικές περιγραφές των μονοπατιών (\* προσωρινή σύνδεση με περιγραφή στα αγγλικά).






4. Το σύμβολο  στη στήλη "Ιχνη GPS" υποδηλώνει ότι στην ιστοσελίδα του συλλόγου υπάρχει αρχείο ίχνους GPS (.gpx) για την εν λόγω διαδρομή







5. Στη στήλη «πηγή και ημερομηνία της πληροφορίας» μερικές φορές εμφανίζονται διαφορετικές ημερομηνίες καθώς αναφέρονται σε διαφορετικά τμήματα του μονοπατιού.

ΑΠΟ	ΠΡΟΣ	ΙΧΝΗ GPS	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ
Αγ. Άννης, Σκήτη	<a href="#">Αγ. Παύλου</a>		Καλή, μονοπάτι	1ω 15'	Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016
	Κορυφή Άθωνος		Καλή, μονοπάτι	8ω (με επιστροφή)	Μέλος ομάδας της FoMA Μάιος 2015

ΑΠΟ	ΠΡΟΣ	ΙΧΝΗ GPS	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ
	Καυσοκαλύβια (Σκήτη Αγ. Τριάδος)		Καλή, μονοπάτι	3ω 30'	Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016
	<a href="#">Μεγίστης Λαύρας</a>		Καλή, μονοπάτι	6ω	Μέλος ομάδας της FoMA Νοέμβριος 2015 και ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	<a href="#">Νέα Σκήτη</a> (Σκήτη Θεοτόκου)		Καλή, μονοπάτι	45'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2015 και μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016
	<a href="#">Προδρόμου, Σκήτη</a>		Καλή, μονοπάτι	5ω	Μέλος ομάδας της FoMA Νοέμβριος 2015 και ομάδα της FoMA Μάιος 2016
Αγ. Δημητρίου, Σκήτη	<a href="#">Βατοπαιδίου</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	45'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
Αγ. Παύλου	<a href="#">Αγ. Άννας</a> , Σκήτη		Καλή, μονοπάτι	1ω 15'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2015
	<a href="#">Διονυσίου</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω	Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016
	<a href="#">Νέα Σκήτη</a> (Σκήτη Θεοτόκου)		Καλή, μονοπάτι	45'	Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016
Βατοπαιδίου	<a href="#">Αγ. Δημητρίου, Σκήτη</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	45'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	<a href="#">Δοχειαρίου</a>		Καλή, μονοπάτι, τρακτερόδρομος και δρόμος	3ω 30' - 4ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2014, Μάιος 2016
	<a href="#">Εσφιγμένου</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	3ω - 3ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2013 και Μάιος 2016
	<a href="#">Ζωγράφου (από Χέρα)</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	2ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
Κολιτσού			Καλή προς Βατή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος. Δες παρακάτω Παντοκράτορος (μέσω Κολιτσού)	1ω 30' - 2ω	Μέλος ομάδας της FoMA Μάιος 2016
	<a href="#">Κουτλουμουσιού και Καρυές</a>		Καλή, κυρίως μονοπάτι	3ω 30' - 4ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	<a href="#">Κωνσταμονίου</a>		Στο τελευταίο τμήμα Βατή με δυσκολία (λόγω ζημιών από καταιγίδες), το υπόλοιπο Καλή, κυρίως μονοπάτι	3ω - 4ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2015, Μάιος 2016
	<a href="#">Κωνσταμονίου (από Χέρα)</a>		Καλή, κυρίως μονοπάτι.	3ω	Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016 και ομάδα της FoMA Μάιος 2016










ΑΠΟ	ΠΡΟΣ	ΙΧΝΗ GPS	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ
	<a href="#">Παντοκράτορος</a>		Καλή, κυρίως μονοπάτι	2ω 30' - 3ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	* <a href="#">Παντοκράτορος (μέσω Κολιτσού)</a>		Βατή προς Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	2ω 30' - 3ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2014 και μέλος ομάδας της FoMA Μάιος 2016
	<a href="#">Χιλανδαρίου (από Εσφιγμένου)</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	3ω 45' - 4ω 15'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2013, Μάιος 2016
	<a href="#">Χιλανδαρίου (από Χέρα)</a>		Βατή προς Καλή, κυρίως μονοπάτι (μετά τη Χέρα ακολουθεί το Δρόμο του Μπέη). Ακολουθούμε τη διαδρομή προς <a href="#">Ζωγράφου μέσω Χέρας</a> έως το σημείο <b>11</b> και μετά <a href="#">Καρυές προς Χιλανδαρίου</a> από το σημείο <b>33</b>	5ω - 5ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2015
Βογορόδισα, Σκήτη	<a href="#">Παντοκράτορος</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 30'	Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016 και ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	<a href="#">Προφήτης Ηλίας, Σκήτη</a>		Καλή, κυρίως μονοπάτι	1ω	Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016 και ομάδα της FoMA Μάιος 2016
Γρηγορίου	<a href="#">Διονυσίου</a>		Καλή, μονοπάτι	2ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	<a href="#">Σίμωνος Πέτρας</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 20'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
Δάφνη	Κουτλουμουσίου και Καρυές		Από τη Δάφνη έως το Σταυρό = δρόμος, από το Σταυρό στις Καρυές Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος (= <a href="#">Σταυρός προς Κουτλουμουσίου και Καρυές</a> )	3ω 30' - 4ω	Καρυές - Σταυρός Ομάδα της FoMA Μάιος 2015 (υπόλοιπο = δρόμος)
	<a href="#">Ξηροποτάμου</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	45'	Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016
	<a href="#">Παντελεήμονος</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 45'	Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016
Διονυσίου	<a href="#">Αγ. Παύλου</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω	Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016
	<a href="#">Γρηγορίου</a>		Καλή, μονοπάτι	2ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016

ΑΠΟ	ΠΡΟΣ	ΙΧΝΗ GPS	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ
Δοχειαρίου	<a href="#">Βατοπαιδίου</a>		Καλή, μονοπάτι τρακτηρόδρομος και δρόμος	3ω 30' - 4ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2014, Μάιος 2016
	Κουτλουμουσίου και Καρυές		Καλή, μονοπάτι και τρακτηρόδρομος. Ακολουθούμε τη διαδρομή <a href="#">Δοχειαρίου προς Βατοπαιδίου</a> έως το σημείο <b>13</b> και μετά <a href="#">Χιλανδαρίου προς Καρυές</a> από το σημείο <b>27</b>	4ω 30' - 5ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2014, Μάιος 2016
	<a href="#">Κωνσταμονίου (από τον αρσανά Κωνσταμονίου)</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτηρόδρομος	1ω 45'	Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος και Ιούνιος 2016
	<a href="#">Ξενοφώντος</a>		Καλή, κυρίως μονοπάτι	25'	Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016
Εσφιγμένου	<a href="#">Βατοπαιδίου</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτηρόδρομος	3ω - 3ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2013, Μάιος 2016
	<a href="#">Ζωγράφου από Βαγενοκαμάρες</a>		Καλή. Μονοπάτι και τρακτηρόδρομος	2ω 30' -3ω	Μέλος ομάδας της FoMA Μάιος 2016
	<a href="#">Κουτλουμουσίου και Καρυές</a>		Καλή προς Βατή, κυρίως μονοπάτι (ακολουθεί το Δρόμο του Μπέη)	7ω - 8ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2013, Μάιος 2015, Μάιος 2016
	<a href="#">Χιλανδαρίου</a>		Καλή, τρακτηρόδρομος	45'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
Ζωγράφου	Αρσανάς Ζωγράφου		Καλή, όλο τρακτηρόδρομος, εκτός από δύο μικρά τμήματα μονοπάτι στην αρχή και στο τέλος	1ω	Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016
	<a href="#">Βατοπαιδίου (από Χέρα)</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτηρόδρομος	2ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	<a href="#">Εσφιγμένου (από Βαγενοκαμάρες)</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτηρόδρομος.	2ω 30' - 3ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	<a href="#">Κωνσταμονίου</a>		Καλή, κυρίως μονοπάτι	2ω	Μέλος ομάδας της FoMA Ιούνιος 2016
	<a href="#">Χιλανδαρίου</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτηρόδρομος	2ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016 και μέλος ομάδας της FoMA Ιούνιος 2016
Ιβήρων	Καρακάλου		Καλή, δρόμος έως τον αρσανά Καρακάλου, μετά μονοπάτι	2ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2014

ΑΠΟ	ΠΡΟΣ	ΙΧΝΗ GPS	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ
	<a href="#">Κουτλουμουσίου και Καρυές</a>		Καλή, μονοπάτι	2ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	<a href="#">Σταυρονικήτα</a>		Καλή, κυρίως μονοπάτι	1ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	Φιλοθέου από τον παραλιακό δρόμο		Βατή προς Καλή. Ακολουθούμε το δρόμο προς Μεγίστη Λαύρα και παίρνουμε το μονοπάτι προς τα δεξιά λίγο μετά το σημείο της αριστερής διακλάδωσης για τον αρσανά Φιλοθέου	2ω	Μέλος ομάδας της FoMA Μάιος 2016
	<a href="#">Φιλοθέου από τη Σκήτη Ιβήρων</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος.	2ω	Μέλος ομάδας της FoMA Μάιος 2016
Καλιάγρα (αρσανάς Κουτλουμουσίου)	* <a href="#">Κουτλουμουσίου και Καρυές</a>		Σε ορισμένα σημεία Βατή, στο υπόλοιπο Καλή, κυρίως μονοπάτι	1ω 30' - 2ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
Καρακάλου	Ιβήρων		Καλή, μονοπάτι έως τον αρσανά της Καρακάλου, μετά δρόμος	2ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2014
	Κουτλουμουσίου και Καρυές		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος μέσω Φιλοθέου (δες τις αντίστοιχες περιγραφές)	3ω 30' - 4ω	Ομάδα και μέλος της FoMA Μάιος 2016
	Μεγίστης Λαύρας		Καλή, μονοπάτι ως τον αρσανά της Καρακάλου, μετά δρόμος	6ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2014 έως τον αρσανά (υπόλοιπο=δρόμος)
	Προβάτα, Κελλιά		Καλή προς Βατή, κυρίως μονοπάτι	45'	Μέλη ομάδας της FoMA Νοέμβριος 2015
	<a href="#">Φιλοθέου</a>		Καλή, κυρίως μονοπάτι	45'	Μέλος ομάδας της FoMA Μάιος 2016
<i>Καρυές (δες παρακάτω Κουτλουμουσίου και Καρυές)</i>					
Καυσοκαλύβια (Σκήτη Αγ. Τριάδος)	Αγίας Άννης, Σκήτη		Καλή, μονοπάτι	3ω 30'	Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016
	Μεγίστης Λαύρας		Βατή προς Καλή. Μονοπάτι	3ω 30' – 4ω	Μέλος ομάδας της FoMA Νοέμβριος 2015 και ομάδα της FoMA Μάιος 2016

ΑΠΟ	ΠΡΟΣ	ΙΧΝΗ GPS	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ
Κολιτσού	Βατοπαιδίου		Βατή προς Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος. Δες <a href="#">*Παντοκράτορος προς Βατοπαιδίου (μέσω Κολιτσού)</a>	1ω 30' -2ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2015 και μέλος ομάδας της FoMA Μάιος 2016
Κουτλουμουσίου και Καρυές	<a href="#">Βατοπαιδίου</a>		Καλή, κυρίως μονοπάτι	3ω - 3ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	Δάφνη από Σταυρό		Καλή, μονοπάτι και δρόμος (= <a href="#">Κουτλουμουσίου και Καρυές για Σταυρό</a> ), το υπόλοιπο δρόμος	3ω	Καρυές - Σταυρός ομάδα της FoMA Μάιος 2015 (υπόλοιπο=δρόμος)
	Δοχειαρίου		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος. Ακολουθούμε τη διαδρομή από <a href="#">Καρυές προς Χιλανδαρίου</a> έως το σημείο <b>27</b> και μετά <a href="#">Βατοπαίδι προς Δοχειαρίου</a> από το σημείο <b>13</b>	περ. 4ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2014, Μάιος 2016
	<a href="#">Εσφιγμένου</a>		Βατή προς Καλή, κυρίως μονοπάτι (ακολουθεί το Δρόμο του Μπέη)	7ω – 8ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2013, Μάιος 2015, Μάιος 2016
	<a href="#">Ιβήρων</a>		Καλή, κυρίως μονοπάτι	1ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	* <a href="#">Καλιάντρα (αρσανάς Κουτλουμουσίου)</a>		Σε ορισμένα σημεία Βατή, στο υπόλοιπο Καλή, κυρίως μονοπάτι	1ω -1ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	Καρακάλου		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος μέσω Φιλοθέου (δες τις αντίστοιχες περιγραφές)	3ω 30' - 4ω	Ομάδα και μέλος της FoMA Μάιος 2016
	Κωνσταμονίτου		Στο τελευταίο τμήμα Βατή (λόγω ζημιών από καταιγίδες), το υπόλοιπο Καλή. Μονοπάτι και τρακτερόδρομος από το Δρόμο του Μπέη	περίπου 4ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2015, Μάιος 2016
	Μπουραζέρη, Κελλί		Καλή, (= πρώτο τμήμα της διαδρομής προς Παντοκράτορος)	30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	Ξενοφώντος		Καλή, κυρίως τρακτερόδρομος	2ω 30'	Μέλος ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2011
	Ξηροποτάμου		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος ως το Σταυρό, μετά δρόμος	2ω 30'	Καρυές - Σταυρός ομάδα της FoMA Μάιος 2015 (υπόλοιπο=δρόμος)




ΑΠΟ	ΠΡΟΣ	ΙΧΝΗ GPS	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ
	Παντελεήμονος		Καλή, δρόμος από το Σταυρό έως Ξηροποτάμου, μετά κυρίως μονοπάτι	3ω 15'	Καρυές - Σταυρός από ομάδα της FoMA Μάιος 2015. Μέλος της FoMA Ιανουάριος 2016
	<a href="#">Παντοκράτορος</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016 και μέλος ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2014
	<a href="#">Σίμωνος Πέτρας</a>		Καλή, κυρίως τρακτερόδρομος, μονοπάτι στην αρχή και στο τέλος	4ω – 4ω 30'	Καρυές - Σταυρός από ομάδα της FoMA Μάιος 2015. Υπόλοιπο μέλη ομάδας της FoMA Μάρτιος 2015
	<a href="#">Σταυρονικήτα</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 15' – 1ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	<a href="#">Σταυρός</a> (στο δρόμο Καρυών - Δάφνης)		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	45' - 1ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2015
	<a href="#">Φιλοθέου</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	3ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	<a href="#">Χιλανδαρίου</a>		Βατή προς Καλή, κυρίως μονοπάτι (ακολουθεί το Δρόμο του Μπέη)	7ω - 8ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2013, Μάιος 2015, Μάιος 2016
Κωνσταμονίου	<a href="#">Βατοπαιδίου</a>		Στο αρχικό τμήμα Βατή με δυσκολία (λόγω ζημιών από καταιγίδες), το υπόλοιπο Καλή, κυρίως μονοπάτι	3ω - 4ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2015, Μάιος 2016
	<a href="#">Βατοπαιδίου (από Χέρα)</a>		Καλή, κυρίως μονοπάτι.	3ω	Μέλος της FoMA Μάρτιος 2016 και ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	<a href="#">Δοχειαρίου (από τον αρσανά Κωνσταμονίου)</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 30'	Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος και Ιούνιος 2016
	<a href="#">Ζωγράφου</a>		Καλή, κυρίως μονοπάτι	2ω	Μέλος ομάδας της FoMA Ιούνιος 2016
	Ξενοφώντος		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος μέσω Δοχειαρίου (δες τις αντίστοιχες διαδρομές)	2ω	Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος, Μάρτιος και Ιούνιος 2016
Μεγίστης Λαύρας	<a href="#">Αγ. Άννης, Σκήτη</a>		Καλή, μονοπάτι	6ω	Μέλος ομάδας της FoMA Νοέμβριος 2015 και ομάδα της FoMA Μάιος 2016

ΑΠΟ	ΠΡΟΣ	ΙΧΝΗ GPS	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ
	Καυσοκαλύβια (Σκήτη Αγ. Τριάδος)		Βατή προς Καλή, μονοπάτι	3ω 30' - 4ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2014, 2015 και μέλος ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2014
	<a href="#">Προδρόμου, Σκήτη</a>		Βατή προς Καλή. Μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
Μπέη (δες στο τέλος, Δρόμος του Μπέη)					
Νέα Σκήτη (Σκήτη Θεοτόκου)	<a href="#">Αγ. Άννας</a> , Σκήτη		Καλή, μονοπάτι	45'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2015 και μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016
	<a href="#">Αγ. Παύλου</a>		Καλή, μονοπάτι	45'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2015 και μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016
Ξενοφώντος	<a href="#">Δοχειαρίου</a>		Καλή, κυρίως μονοπάτι	25'	Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016
	Κωνσταμονίτου		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος μέσω Δοχειαρίου (δες τις αντίστοιχες διαδρομές)	2ω	Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος, Μάρτιος και Ιούνιος 2016
	<a href="#">Παντελεήμονος</a>		Καλή, κυρίως τρακτερόδρομος	1ω	Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016
Ξηροποτάμου	<a href="#">Δάφνη</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	45'	Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016
	Κουτλουμουσίου και Καρυές		Καλή, δρόμος μέχρι το Σταυρό, μετά μονοπάτι και τρακτερόδρομος	2ω 45'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2015 από Σταυρό έως Καρυές (υπόλοιπο = δρόμος)
	<a href="#">Παντελεήμονος</a>		Καλή, κυρίως μονοπάτι	1ω 15'	Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016
Παντελεήμονος	<a href="#">Δάφνη</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 45'	Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016
	Κουτλουμουσίου και Καρυές		Καλή, κυρίως μονοπάτι προς την Ξηροποτάμου και μετά δρόμος ως τον Σταυρό.	3ω 15'	Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016 ως το δρόμο. Σταυρός-Καρυές ομάδα της FoMA Μάιος 2015.
	<a href="#">Ξενοφώντος</a>		Καλή, κυρίως τρακτερόδρομος	1ω	Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016



ΑΠΟ	ΠΡΟΣ	ΙΧΝΗ GPS	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ
	<a href="#">Ξηροποτάμου</a>		Καλή, κυρίως μονοπάτι	1ω 15'	Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016
Παντοκράτορας	<a href="#">Βατοπαιδίου</a>		Καλή, κυρίως μονοπάτι	2ω 30' - 3ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	* <a href="#">Βατοπαιδίου (μέσω Κολιτσού)</a>		Βατή προς Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	2ω 30' - 3ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2014 και μέλος ομάδας της FoMA Μάιος 2016
	<a href="#">Βογορόδιτσα, Σκήτη</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 30' -2ω	Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016 και ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	<a href="#">Κουτλουμουσιού και Καρυές</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 45' - 2ω 15'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016 και μέλος ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2014
	<a href="#">Προφήτης Ηλίας, Σκήτη</a>		Σε ορισμένα σημεία Βατή αλλά γενικά Καλή, μονοπάτι	45' - 1ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	<a href="#">Σταυρονικήτα</a>		Βατή προς Καλή, μονοπάτι	45' - 1ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
Προβάτα, Κελλιά	Καρακάλου		Καλή προς Βατή, κυρίως μονοπάτι.	45'	Μέλη ομάδας της FoMA Νοεμβρίου 2015
Προδρόμου, Σκήτη	<a href="#">Αγίας Άννης, Σκήτη</a>		Καλή, μονοπάτι	5ω	Μέλος ομάδας της FoMA Νοέμβριος 2015 και ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	<a href="#">Μεγίστης Λαύρας</a>		Βατή προς Καλή. Μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2015
Προφήτης Ηλίας, Σκήτη	<a href="#">Βογορόδιτσα, Σκήτη</a>		Καλή, κυρίως μονοπάτι	1ω 30'	Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016 και ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	<a href="#">Παντοκράτορας</a>		Σε ορισμένα σημεία Βατή αλλά γενικά Καλή, μονοπάτι	30' - 45'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
Σίμωνος Πέτρας	<a href="#">Γρηγορίου</a>		Καλή, κυρίως μονοπάτι και τρακτερόδρομος στο τέλος	1ω 20'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	Δάφνη		Μόνο τρακτερόδρομος. Δεν υπάρχει μονοπάτι	2ω 30'	

ΑΠΟ	ΠΡΟΣ	ΙΧΝΗ GPS	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ
	<a href="#">Κουτλουμουσίου και Καρυές</a>		Καλή, κυρίως τρακτερόδρομος. Μονοπάτι στην αρχή και στο τέλος	4ω -4ω 30'	Σταυρός - Καρυές ομάδα της FoMA Μάιος 2015. Το υπόλοιπο μέλη ομάδας της FoMA Μάρτιος 2015
Σταυρονικήτα	<a href="#">Ιβήρων</a>		Καλή, κυρίως μονοπάτι	1ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	<a href="#">Καρυές</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 30' -2ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
	<a href="#">Παντοκράτορος</a>		Βατή προς Καλή, μονοπάτι	45' - 1ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
Σταυρός (στο δρόμο Καρυές - Δάφνη)	<a href="#">Κουτλουμουσίου και Καρυές</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2015
Φιλοθέου	<a href="#">Ιβήρων από τη Σκήτη Ιβήρων</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	2ω	Μέλος μάδας της FoMA Μάιος 2016
	Ιβήρων από τον παραλιακό δρόμο		Βατή προς Καλή. Ακολουθούμε το μονοπάτι προς τον αρσανά της Φιλοθέου έως το δρόμο Μεγίστης Λαύρας Ιβήρων όπου και πάμε αριστερά	2ω	Μέλος μάδας της FoMA Μάιος 2016
	<a href="#">Καρακάλου</a>		Καλή. Κυρίως μονοπάτι	45'	Μέλος μάδας της FoMA Μάιος 2016
	<a href="#">Κουτλουμουσίου και Καρυές</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	3ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016
Χιλανδαρίου	<a href="#">Βατοπαιδίου (από Εσφιγμένου)</a>		Καλή , μονοπάτι και τρακτερόδρομος	3ω 45'- 4ω 15'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2013, Μάιος 2015, Μάιος 2016
	<a href="#">Βατοπαιδίου (από Χέρα)</a>		Βατή προς Καλή. Κυρίως μονοπάτι κατά μήκος του Δρόμου του Μπέη έως τη Χέρα Ακολουθούμε τη διαδρομή προς <a href="#">Καρυές</a> έως το σημείο <b>33</b> (Χέρα) και μετά <a href="#">Ζωγράφου προς Βατοπαιδί</a> από το σημείο <b>11</b>	5ω - 5ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2015, Μάιος 2016
	<a href="#">Εσφιγμένου</a>		Καλή, τρακτερόδρομος	45'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016

ΑΠΟ	ΠΡΟΣ	ΙΧΝΗ GPS	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ
	<a href="#">Ζωγράφου</a>		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	2ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2016 και μέλος ομάδας της FoMA Ιούνιος 2016
	<a href="#">Καρυές</a>		Καλή προς Βατή. Κυρίως μονοπάτι κατά μήκος του Δρόμου του Μπέη	7ω - 8ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2013, Μάιος 2015, Μάιος 2016
Το Νότιο Άκρο (η Έρημος)	ο νότιο τμήμα της Αθωνικής χερσονήσου, μεταξύ της Αγίας Άννης και της Μεγίστης Λαύρας, καλύπτει τις νότιες πλαγιές του ορεινού όγκου του Άθωνα. Είναι η καρδιά του Αγιορείτικου ασηκτισμού και εκεί δεν υπάρχει κανενός είδους δρόμος ή τρακτερόδρομος. Υπάρχουν πολλά μονοπάτια που ενώνουν τα ιερά καθιδρύματα της περιοχής, τα σημαντικότερα των οποίων εμπεριέχονται στο κάτωθι αρχείο gpx.				Ομάδα της FoMA Μάιος 2015 και μέλη ομάδας της FoMA Νοέμβριος 2015
					
Μπειλίδικος Δρόμος (Δρόμος του Μπέη)	Αυτό είναι ένα σημαντικό μονοπάτι που κάποτε διέτρεχε την κορυφογραμμή της χερσονήσου του Άθωνα. Το πλήρες Βόρειο τμήμα του είναι Καλό έως Βατό από το Χιλανδάρι έως και το δρόμο Βατοπαιδίου - Καρυών στο Σταυρό του Μακρυγένους. Από αυτό το τμήμα του δρόμου του Μπέη ξεκινάνε μονοπάτια προς τις μονές Εσφιγμένου, Ζωγράφου, Κωνσταμονίτου, Δοχειαρίου και Βατοπαιδίου. Νότια από το Σταυρό Μακρυγένους, ο Δρόμος του Μπέη είναι κυρίως δρόμος ή τρακτερόδρομος.				Ομάδα της FoMA Μάιος 2013, Μάιος 2015

Οι πληροφορίες αυτές δημιουργήθηκαν και ανανεώνονται από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "[The Friends of Mount Athos](#)" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση τα μονοπάτια στο Άγιο Όρος.

Η κατάσταση και η σήμανση των μονοπατιών και των διαδρομών στο Άγιο Όρος μεταβάλλονται συνεχώς. Οι Φίλοι του Αγίου Όρους (FoMA) μεριμνούν για την ορθότητα και την επικαιροποίηση των πληροφοριών αυτών, αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν ευθύνη για την ακρίβειά τους.

Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης [www.athosfriends.org](http://www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.